FACULTÉ SCIENCES DE L'HOMME ET DE L'ENVIRONNEMENT
UNIVERSITÉ DE LA RÉUNION

Champ : STSET
Diplôme : Licence 1 STAPS PA2
Mention
Parcours Type

MCCC 2024/2025 validées en Conseil de Faculté SHE du
et en CFVU du

SEMESTRE 1

	LISTE ELEMENTS	ECTS	COEFF	heures étudiant CM	TD	TP	Total Heures étudiant
	remise à niveau scientifique				30		
MAJ	UE 1.1 Biomécanique humaine	4	4	15	10		25
MAJ	UE 1.2 Physiologie du sport	4	4	15	10		25
MAJ	UE 1.3 Introduction à la psychologie	4	4	17	8		25
MAJ	UE 1.4 Economie et organisation du sport	4	4	15	10		25
MAJ	UE 1.5 Spécialité sport.	2	2		24		24
MIN	UE 1.6 APSA -Athlétisme.	2	2	8	16		24
MIN	UE 1.7 A APSA -Badminton	2	2	8	16		24
ou							
MIN	UE 1.7 B APSA -Tennis de table	2	2	8	16		24
MIN	UE 1.8 A APSA -Rugby	2	2	8	16		24
ou							
MIN	UE 1.8 B APSA -Basket	2	2	8	16		24
TRANS	UE 1.9 Fondamentaux						
	1.9 A Méthodologie de travail universitaire	2	2		18		18
	1.9 B Transversale Numérique et anglais	2	2	2	14		16
TRANS	UE 1.10 UEO	2	2		20		20
L1 PA2	Accompagnement /integration parcours individualisés				40		40
L1 PA2	Renforcement scientifique					40	40
L1 PA2	Renforcement méthodologique					20	20

type et nature de l'EPREUVE — session 1

	cc/ct	Nature de l'épreuve	Ecrit 1	durée	Ecrit 2	durée	Ecrit 3	durée	Pratique	durée	Oral	durée
remise à niveau scientifique												
UE 1.1 Biomécanique humaine	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 1.2 Physiologie du sport	CC	Ecrit +Ecrit + Ecrit en distanciel	20,00%	45min	50%	45min	30% (exercices en distanciel)					
UE 1.3 Introduction à la psychologie	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 1.4 Economie et organisation du sport	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 1.5 Spécialité sport.	CC	Ecrit + pratique	50%	1h30					50%	2h		
UE 1.6 APSA -Athlétisme.	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 1.7 A APSA -Badminton	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 1.7 B APSA -Tennis de table	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 1.8 A APSA -Rugby	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 1.8 B APSA -Basket	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 1.9 Fondamentaux												
1.9 A Méthodologie de travail universitaire	CC	Rédaction	50%	45min								
1.9 B Transversale Numérique et anglais	CC	Ecrit en numérique et Yolo	25%	1h	25% (yolo examens en distanciel)							
UE 1.10 UEO	cf UEO	cf UEO										
Accompagnement /integration parcours individualisés												
Renforcement scientifique												
Renforcement méthodologique												

type et nature de l'EPREUVE — session 2

	cc/ct*	Nature de l'épreuve	Ecrit 1	durée	Ecrit 2	durée	Pratique	Oral	durée
remise à niveau scientifique									
UE 1.1 Biomécanique humaine	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 1.2 Physiologie du sport	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 1.3 Introduction à la psychologie	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 1.4 Economie et organisation du sport	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 1.5 Spécialité sport.	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	1h30			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 1.6 APSA -Athlétisme.	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 1.7 A APSA -Badminton	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
ou									
UE 1.7 B APSA -Tennis de table	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 1.8 A APSA -Rugby	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
ou									
UE 1.8 B APSA -Basket	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 1.9 Fondamentaux									
1.9 A Méthodologie de travail universitaire	CT	Rédaction	50%	45min					
1.9 B Transversale Numérique et anglais	CT	Ecrit en numérique et Yolo	25%	1h	25% (yolo examens en distanciel)				
UE 1.10 UEO	cf UEO	cf UEO							
Accompagnement /integration parcours individualisés									
Renforcement scientifique									
Renforcement méthodologique									

Régime spécial

	cc/ct*	Nature de l'épreuve	Ecrit 1	durée	Ecrit 2	durée	Ecrit 3	durée	Pratique	durée	Oral	durée
remise à niveau scientifique												
UE 1.1 Biomécanique humaine	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 1.2 Physiologie du sport	CC	Ecrit +Ecrit + Ecrit en distanciel	20,00%	45min	50%	45min	30% (exercices en distanciel)					
UE 1.3 Introduction à la psychologie	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 1.4 Economie et organisation du sport	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 1.5 Spécialité sport.	CC	Ecrit + pratique	50%	1h30					50%	2h		
UE 1.6 APSA -Athlétisme.	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 1.7 A APSA -Badminton	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 1.7 B APSA -Tennis de table	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 1.8 A APSA -Rugby	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 1.8 B APSA -Basket	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 1.9 Fondamentaux												
1.9 A Méthodologie de travail universitaire	CC	Rédaction	50%	45min								
1.9 B Transversale Numérique et anglais	CC	Ecrit en numérique et Yolo	25%	1h	25% (yolo examens en distanciel)							
UE 1.10 UEO	cf UEO	cf UEO										
Accompagnement /integration parcours individualisés												
Renforcement scientifique												
Renforcement méthodologique												

BLOCS DE COMPETENCES (renseigner les blocs de la fiche RNCP) Merci d'indiquer les blocs concernés par les éléments.

	BC 1	BC 2	BC 3	BC 4	BC 5	BC 6	BC 7	BC 8	BC 9	BC 10
remise à niveau scientifique										
UE 1.1 Biomécanique humaine				■	■	■				
UE 1.2 Physiologie du sport				■	■	■				
UE 1.3 Introduction à la psychologie				■	■	■				
UE 1.4 Economie et organisation du sport		■	■				■	■		
UE 1.5 Spécialité sport.			■							
UE 1.6 APSA -Athlétisme.			■							
UE 1.7 A APSA -Badminton			■							
ou										
UE 1.7 B APSA -Tennis de table	■		■							
UE 1.8 A APSA -Rugby	■		■							
ou										
UE 1.8 B APSA -Basket				■	■	■				
UE 1.9 Fondamentaux				■	■	■				
1.9 A Méthodologie de travail universitaire				■	■	■				
1.9 B Transversale Numérique et anglais	■	■	■							
UE 1.10 UEO										
Accompagnement /integration parcours individualisés										
Renforcement scientifique										
Renforcement méthodologique										

SEMESTRE 2

	LISTE ELEMENTS	ECTS	COEFF	heures étudiant CM	TD	TP	Total Heures étudiant
MAJ	UE 2.1 Histoire du sport	4	4	15	10		25
MAJ	UE 2.2 Sociologie du sport	4	4	15	10		25
MAJ	UE 2.3 Anatomie du mouvement	4	4	15	10		25
MIN	UE 2.4 Métiers des APSA et projet personnel	4	4	14	8		22
MIN	UE 2.5 Spécialité sport.	2	2	0	25		25
MIN	UE 2.6 APSA -Natation.	2	2	8	16		24
MIN	UE 2.7 A APSA -Musculation	2	2	8	16		24
ou							
MIN	UE 2.7 B APSA -Gymnastique	2	2	8	16		24
MIN	UE 2.8 A APSA -Handball	2	2	8	16		24
ou							
MIN	UE 2.8 B APSA -Football	2	2	8	16		24
TRANS	UE 2.9 Anglais	2	2		14		14
TRANS	UE 2.10 Transversales (exploitation de données et expression langagière)	2	2		20		20
TRANS	UE 2.11 UEO	2	2		20		20
L1PA2	Accompagnement integration parcours adapté				20		20
L1PA2	Renforcement scientifique					60	60
L1PA2	Renforcement méthodologique				20		20

type et nature de l'EPREUVE — session 1

	cc/ct	Nature de l'épreuve	Ecrit 1	durée	Ecrit 2	durée	Ecrit 3	durée	Pratique	durée	Oral	durée
UE 2.1 Histoire du sport	CC	Ecrit +Ecrit+ Ecrit en TD	33,33%	45min	33,33%	45min	33,33%	45min				
UE 2.2 Sociologie du sport	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 2.3 Anatomie du mouvement	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 2.4 Métiers des APSA et projet personnel	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 2.5 Spécialité sport.	CC	Ecrit + pratique	50%	1h30					50%	2h		
UE 2.6 APSA -Natation.	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 2.7 A APSA -Musculation	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 2.7 B APSA -Gymnastique	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 2.8 A APSA -Handball	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 2.8 B APSA -Football	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 2.9 Anglais	CC	écrit et oral	50%	2h							50%	5min
UE 2.10 Transversales (exploitation de données et expression langagière)	CC	Ecrit+oral	50%	45min							50%	2h
UE 2.11 UEO	cf UEO	cf UEO										
Accompagnement integration parcours adapté												
Renforcement scientifique												
Renforcement méthodologique												

type et nature de l'EPREUVE — session 2

	cc/ct*	Nature de l'épreuve	Ecrit 1	durée	Ecrit 2	durée	Pratique	Oral	durée
UE 2.1 Histoire du sport	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 2.2 Sociologie du sport	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 2.3 Anatomie du mouvement	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 2.4 Métiers des APSA et projet personnel	CT	Ecrit	100%	45min					
UE 2.5 Spécialité sport.	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	1h30			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 2.6 APSA -Natation.	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 2.7 A APSA -Musculation	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
ou									
UE 2.7 B APSA -Gymnastique	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 2.8 A APSA -Handball	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
ou									
UE 2.8 B APSA -Football	CT	Ecrit +report de la pratique	50%	45min			50%Report de la note de pratique de la session 1		
UE 2.9 Anglais	CT	écrit et oral	50%	2h				50%	5min
UE 2.10 Transversales (exploitation de données et expression langagière)	CT	Ecrit+oral	50%	45 min				50%	2h
UE 2.11 UEO	cf UEO	cf UEO							
Accompagnement integration parcours adapté									
Renforcement scientifique									
Renforcement méthodologique									

Régime spécial

	cc/ct*	Nature de l'épreuve	Ecrit 1	durée	Ecrit 2	durée	Ecrit 3	durée	Pratique	durée	Oral	durée
UE 2.1 Histoire du sport	CC	Ecrit +Ecrit+ Ecrit en TD	33,33%	45min	33,33%	45min	33,33%	45min				
UE 2.2 Sociologie du sport	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 2.3 Anatomie du mouvement	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 2.4 Métiers des APSA et projet personnel	CC	Ecrit + Ecrit	50%	45min	50%	45min						
UE 2.5 Spécialité sport.	CC	Ecrit + pratique	50%	1h30					50%	2h		
UE 2.6 APSA -Natation.	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 2.7 A APSA -Musculation	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 2.7 B APSA -Gymnastique	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 2.8 A APSA -Handball	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
ou												
UE 2.8 B APSA -Football	CC	Ecrit + pratique	50%	45min					50%	2h		
UE 2.9 Anglais	CC	écrit et oral	50%	2h							50%	5min
UE 2.10 Transversales (exploitation de données et expression langagière)	CC	Ecrit+oral	50%	45min							50%	2h
UE 2.11 UEO	cf UEO	cf UEO										
Accompagnement integration parcours adapté												
Renforcement scientifique												
Renforcement méthodologique												

BLOCS DE COMPETENCES (renseigner les blocs de la fiche RNCP) Merci d'indiquer les blocs concernés par les éléments.

	BC 1	BC 2	BC 3	BC 4	BC 5	BC 6	BC 7	BC 8	BC 9	BC 10
UE 2.1 Histoire du sport	■			■	■	■				
UE 2.2 Sociologie du sport	■			■	■	■				
UE 2.3 Anatomie du mouvement	■			■	■	■				
UE 2.4 Métiers des APSA et projet personnel		■	■				■	■		
UE 2.5 Spécialité sport.		■	■						■	
UE 2.6 APSA -Natation.	■		■							
UE 2.7 A APSA -Musculation	■		■							
ou										
UE 2.7 B APSA -Gymnastique	■		■							
UE 2.8 A APSA -Handball	■		■							
ou										
UE 2.8 B APSA -Football	■		■							
UE 2.9 Anglais	■	■	■							
UE 2.10 Transversales (exploitation de données et expression langagière)				■	■	■				
UE 2.11 UEO										
Accompagnement integration parcours adapté										
Renforcement scientifique										
Renforcement méthodologique										