



Ballon au vol

Activité : Jeux sportifs collectifs Niveau : Cycle 3

Compétence spécifique

Coopérer et s'opposer individuellement ou collectivement

Compétence de fin de cycle

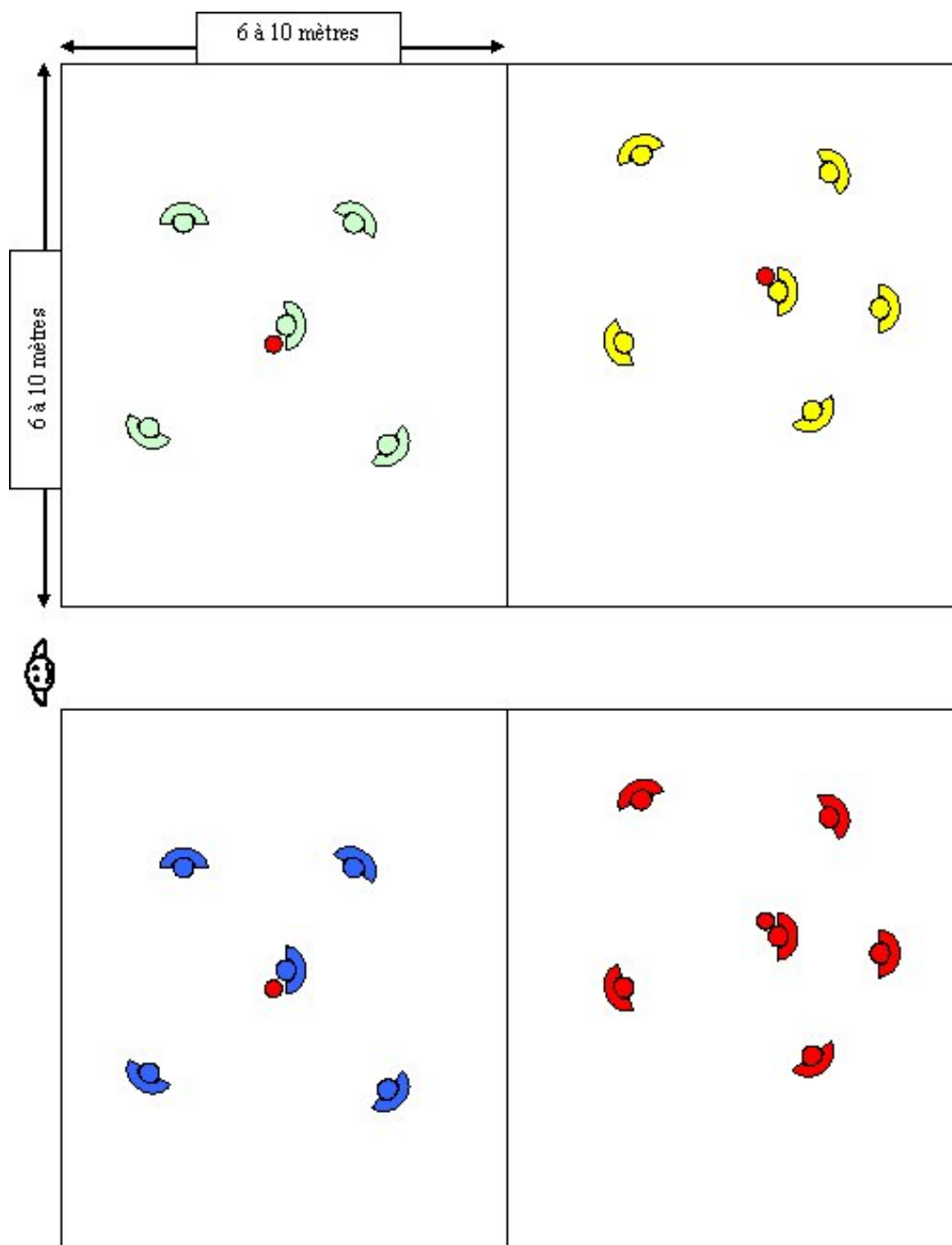
Au cours d'un match, assurer alternativement les rôles d'attaquant, de défenseur et d'arbitre. Participer à la marque en coopérant avec ses équipiers, en s'opposant individuellement et collectivement à l'équipe adverse et en respectant les règles définies.

Objectifs

Frapper un ballon en manchette, faire des passes de type volley, s'organiser collectivement

Organisation

La classe est divisée en équipe de 4 à 6 joueurs. Chaque équipe est sur un terrain de 6 à 9 mètres de coté. Chaque équipe a un ballon. Le jeu se joue par 2 équipes. Il est possible dans le cas d'une classe nombreuse de faire 2 terrains avec 4 équipes.



Matériel

ballons, dossards, sifflet, chronomètre, plots

Consigne

But du jeu :

maintenir le ballon le plus longtemps possible en l'air, sans qu'il ne touche le sol ni ne sorte du terrain. L'équipe qui gagne est celle qui totalise le plus de points.

Règlement :

Chaque équipe se trouve sur son terrain avec un ballon.

Au signal du maître le ballon est lancé verticalement dans chaque équipe, et doit être maintenu en l'air et dans le terrain le plus longtemps possible.

Si le ballon touche le sol dans un camp, l'équipe adverse marque 2 points. L'arbitre arrête le jeu pour les deux équipes et donne le signal pour une nouvelle tentative.

Chaque partie dure 5 minutes maximum, il peut y avoir plusieurs tentatives pendant les 5 minutes.

Critères de réussite

L'équipe qui gagne est celle qui totalise le plus de points

Critères de réalisation

- s'organiser en cercle
- mesurer les frappes
- diriger les frappes ou passes vers un camarade
- sur les balles basses faire des manchettes
- sur les balles hautes faire des passes à deux mains

Variables didactiques

Ballon de volley ou ballon de baudruche, ou gros ballon kin ball

Terrain limité ou non

Forme des échanges possibles (limité à frappe haute, manchette ou passe de volley...)