



Lions gazelles

Activité : Jeux collectifs

Niveau : Cycle 1

Compétence spécifique

Coopérer et s'opposer individuellement ou collectivement ; accepter les contraintes collectives.

Compétence de fin de cycle

Les enfants coordonnent des actions et les enchaînent dans des jeux de balle, des jeux d'opposition, des jeux d'adresse. Ils adaptent leur conduite motrice en vue de l'efficacité et de la précision du geste.

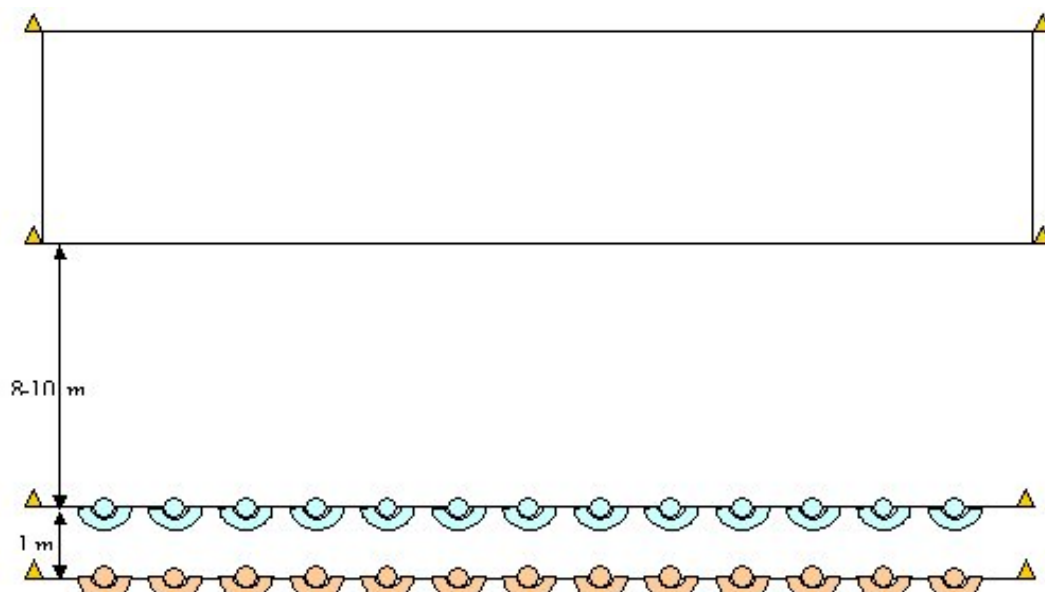
Par la pratique d'activités qui comportent des règles, ils développent leurs capacités d'adaptation et de coopération, ils comprennent et acceptent l'intérêt et les contraintes des situations collectives.

Objectifs

- comprendre des règles simples
- courir, réagir à un signal, poursuivre
- respecter les limites du terrain définies}

Organisation

La classe est divisée en deux groupes, les lions et les gazelles. Les lions se mettent derrière une ligne tracée au sol. Les gazelles se mettent devant les lions. Remarque : ce jeu peut être utilisé en préparation athlétique en course de vitesse.



Matériel

Cordes ou tracé au sol, plots, chasubles, foulards ou chouchous

Consigne

Les lions se mettent derrière leur ligne. Les gazelles se mettent devant les lions sur leur ligne.

Au signal, les gazelles s'enfuient vers leur refuge, les lions les poursuivent et essaient de les rattraper avant le refuge.

Un lion gagne s'il rattrape une gazelle. Une gazelle gagne si elle n'est pas rattrapée.

Critères de réussite

- pour les lions : rattraper une gazelle avant la ligne d'arrivée
- pour les gazelles : ne pas être rattrapée

Critères de réalisation

- respecter les règles et les espaces
- être attentif
- prendre une position favorable au démarrage
- courir droit
- ne pas regarder derrière quand on est gazelle

Variables didactiques

- distance entre les deux lignes de départ
- règles : les lions peuvent choisir leurs gazelles
- règle les gazelles choisissent leur lion
- distance du refuge
- signal de départ : auditif (tambourin, frappe dans les mains, sifflet), visuel (foulard qui touche le sol, balle qui touche le sol...)